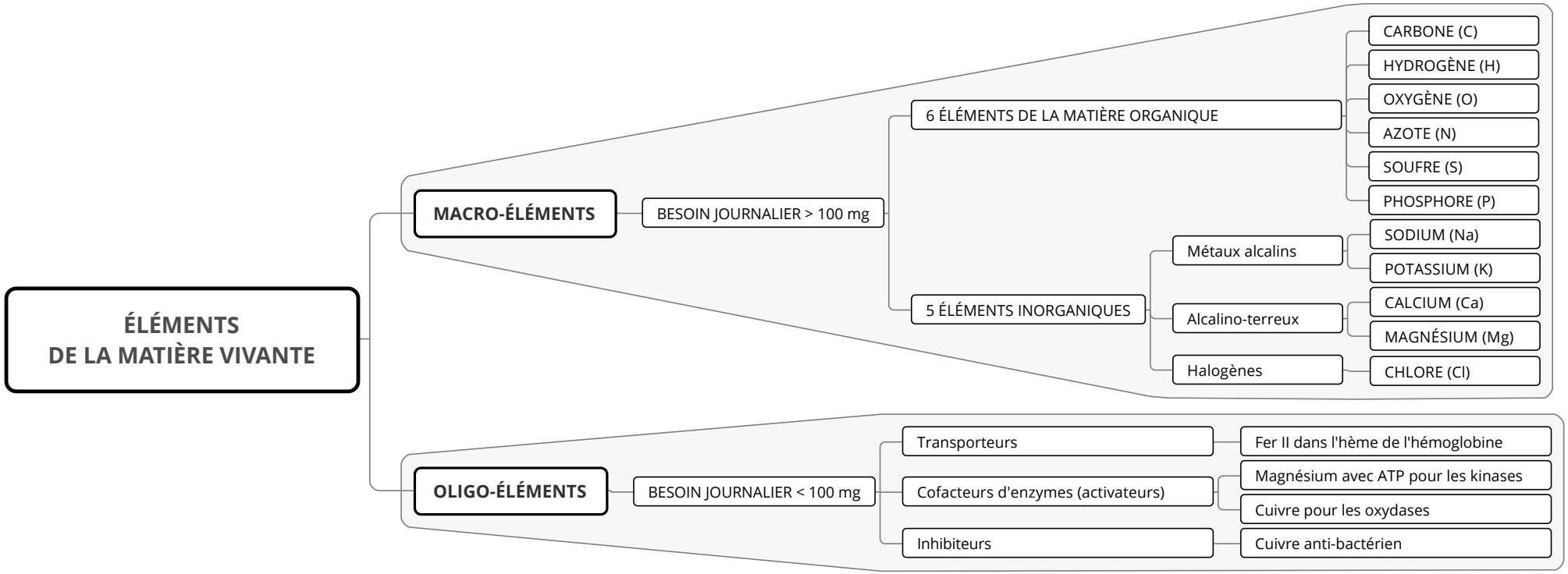
ÉLÉMENTS
DE LA MATIÈRE VIVANTE
MACRO-ÉLÉMENTS
BESOIN JOURNALIER > 100 mg
6 ÉLÉMENTS DE LA MATIÈRE ORGANIQUE
CARBONE (C)
HYDROGÈNE (H)
OXYGÈNE (O)
AZOTE (N)
SOUFRE (S)
PHOSPHORE (P)
5 ÉLÉMENTS INORGANIQUES
Métaux alcalins
SODIUM (Na)
POTASSIUM (K)
Alcalino-terreux
CALCIUM (Ca)
MAGNÉSIUM (Mg)
Halogènes
CHLORE (Cl)
OLIGO-ÉLÉMENTS
BESOIN JOURNALIER < 100 mg
Transporteurs
Fer II dans l'hème de l'hémoglobine
Cofacteurs d'enzymes (activateurs)
Magnésium avec ATP pour les kinases
Cuivre pour les oxydases
Inhibiteurs
Cuivre anti-bactérien